

SABATO 30 MAGGIO

PISTOIA - Campo Scuola

Org. Atletica Pistoia

**CDS MASTER (sen35 ed oltre) - Fase Regionale**

**Gare di contorno Settore agonistico (gare settore agonistico inserite nel Global Calendar)**

**ORARIO AGGIORNATO**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ALTO	15,00	MARTELLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MT. 400 Hs MM 35/49	16,30	
MT. 400 Hs MM 50/59	a seguire	
	a seguire	MT. 400 Hs MF 35/49
MT. 300 Hs MM 60/69	a seguire	
	a seguire	MT. 300 Hs MF 50/59
DISCO	16,30	PESO
MT.100	16,50	
	17,10	MT. 100
MT. 400	17,25	LUNGO
GIAVELLOTTO	17,40	MT. 400
MT. 1500	17,50	
	18,05	MT. 1500
TRIPLO	18,20	STAFFETTA 4 x 100
STAFFETTA 4 x 100	18,35	
MARCIA KM. 3	18,50	MARCIA KM. 3

DOMENICA 31 MAGGIO

PISTOIA - Campo Scuola

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTO
MARTELLO + MARTELLO JM	14,30	ALTO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	15,40	MT. 80 HS (40 ed oltre)
MT. 80 HS (70 ed oltre)	a seguire	
	a seguire	MT. 100 HS AF
	a seguire	MT. 100 HS (35-39)
	a seguire	MT. 100 HS A/J/P/S
MT. 100 HS (50-69)	a seguire	
MT. 110 HS (35-49)	a seguire	
MT. 110 HS JM	a seguire	
LUNGO	15,40	
MT. 200	16,10	DISCO
	16,30	MT. 200
MT. 800	16,45	
	16,55	MT. 800
	17,05	TRIPLO
MT. 5000	17,10	
	17,25	GIAVELLOTTO
	17,25	GIAVELLOTTO AF+GIAVELLOTTO A/J/P/S
PESO	17,45	
	18,00	MT. 3000
STAFFETTA 4 x 400	18,15	
	18,25	STAFFETTA 4 x 400
	18,50	MT. 3000 A/J/P/S
MT. 3000 A/J/P/S	19,10	

RAPPRESENTANTE COMITATO REGIONALE: Stefano Pancani

le gare dei 400 hs e 300 hs master sono fuori dal Cds master ma gli atleti che vi partecipano sono tenuti a rispettare le norme di partecipazione previste nel Cds (ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un max di 2 gare, staffetta compresa).

## **DISPOSIZIONI GENERALI**

**ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è libero**

### **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:**

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del Giovedì;
- Entro le ore 14.00 del VENERDI' PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;

Saranno accettate un massimo di 5 variazioni/nuove iscrizioni sul campo, fino a 60' prima della prima gara in programma.

**Tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti**

**che devono essere fatte dalle Società per permettere una migliore composizione dei turni di gara.**

### **QUOTE ISCRIZIONI:**

**Atleti Toscani**      Settore Agonistico e Master € 4,00 ad atleta gara – Staffette € 5,00

**Atleti fuori Regione:**      Settore Agonistico e Master € 7,00 ad atleta gara – Staffette € 10,00

E' fortemente consigliato il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban IT94V0867313800000000630449  
INTESTATO AD ASD ATLETICA PISTOIA. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail [innori57@gmail.com](mailto:innori57@gmail.com)

**Copia della contabile del bonifico dovrà essere consegnata dalle società al ritiro delle buste gara.**

**PREMIAZIONI** non sono previste premiazioni individuali.

Saranno premiate le prime 3 Società maschili e femminili.

**SOCIETÀ APPALTI E  
INGEGNERIA SPORTIVA S.r.l.**

